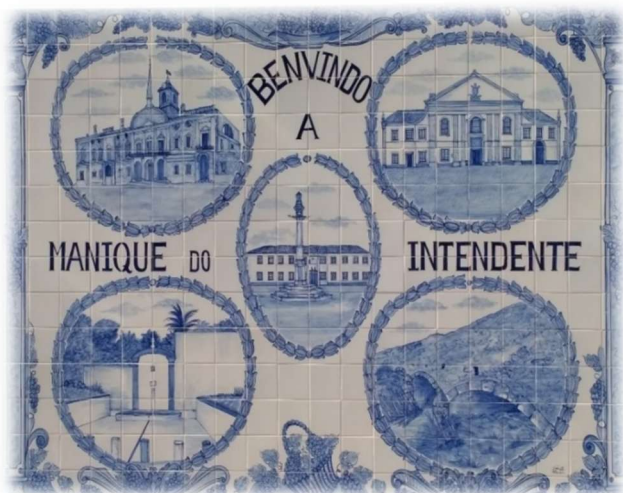




VIII Edição

26 de abril de 2026

GUIA DO ATLETA - 2026



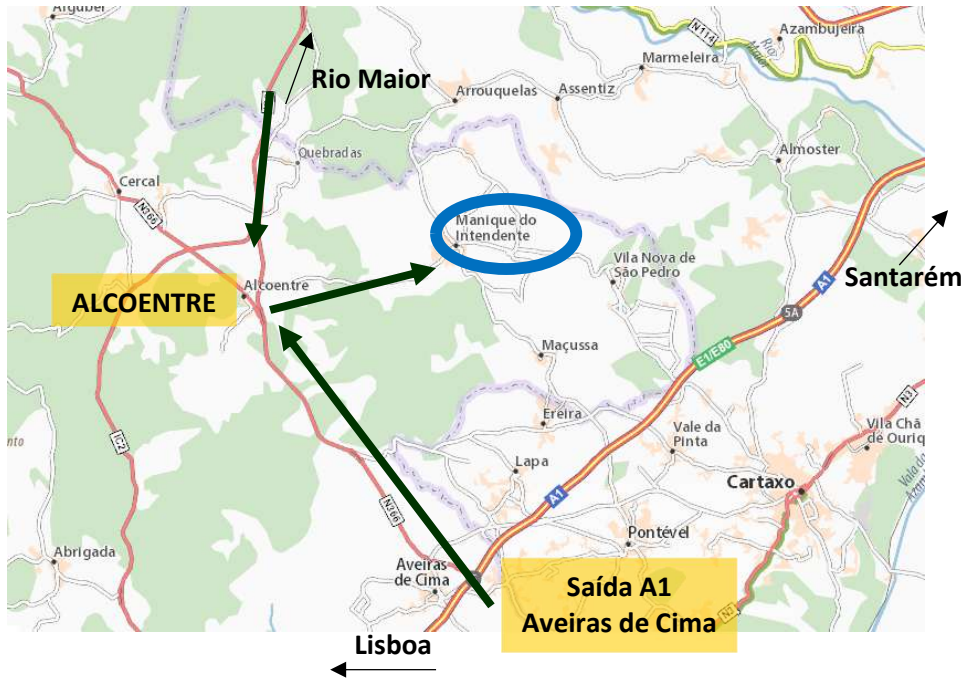
O Associação Trilhos dos Amigos de Pina Manique e a Câmara Municipal de Azambuja, agradecem a Vossa Participação na 8ª Edição dos **TRILHOS DE PINA MANIQUE!**

Aconselhamos a leitura deste pequeno Guia que fizemos para apoiar a vossa vinda a Manique do Intendente. A estrutura do evento já está implementada no terreno e o sucesso do mesmo depende muito de nós (a organização), mas também da Alegria e boa disposição que cada Participante trará para a nossa Vila.

Durante largos meses preparámos o Evento com muita dedicação e queremos muito que seja uma Festa do agrado de todos.

No próximo dia 26 de abril, todos os participantes, que vão percorrer os nossos trilhos, terão a oportunidade de conviver durante o almoço que os nossos cozinheiros 😊 irão confeccionar, podendo, depois, desfrutar da Festa das Tasquinhas de Manique do Intendente, que para além da Excelente Gastronomia, terá grupos musicais, dança, espaço para as crianças e exposições...venham com tempo, porque vão poder vivenciar uma experiência genuína, onde o divertimento e a boa disposição estarão sempre presentes, com simplicidade e com o bom sabor da terra.

COMO CHEGAR:



De Lisboa ou Santarém (A1):

- Saída A1 (Aveiras de Cima)
- Saída N366 (Alcoentre) – logo a seguir ao cruzamento para Alcoentre encontrará um cruzamento à direita com a indicação de Manique.
- Seguir sempre em frente, fazendo a subida e **seguir a estrada principal até Manique do Intendente.**

De Rio Maior (IC2):

- Saída IC2, virar à esquerda (Alcoentre)
- **Seguir sempre em frente até Manique do**

LOCALIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES:

Legenda:

- Secretariado, Almoço e Banhos
- Partida
- Meta
- Trajeto para a Partida



LEVANTAMENTO DOS DORSAIS:

- **Secretariado** (Local referido no Mapa de localizações – Adegas Pina Manique):
 - **Sexta** – 18H00 às 21H00 (Oferta de um abafadinho e algo para deliciarem)
 - **Sábado** – 10H00 às 21H00 (Oferta de um abafadinho e algo para deliciarem)
 - **Domingo** – 07H00 às 09H00



Legenda:

- Secretariado

Notas:

- No local existirá uma listagem afixada para consulta do número de dorsal.
- Para facilitar a entrega dos kits de participação vamos ter uma área específica para entregar os dorsais às equipas mais numerosas, existindo no local uma lista a indicar quais são as equipas.
- Como sabemos a entrega dos dorsais e kit de participante, num curto espaço de tempo é sempre um momento de alguma tensão, neste sentido, solicitamos antecipadamente a vossa melhor compreensão e propomos que antecipem, o mais possível a vossa chegada a Manique do Intendente.

MATERIAL OBRIGATÓRIO:

- **Dorsal** – colocado de forma visível durante a totalidade do percurso;
- **Depósito de água, copo ou outro recipiente** para bebidas nos abastecimentos (a organização não disponibilizará copos nos abastecimentos);
- **Telemóvel operacional** (com saldo e bateria suficientes);
- **Boa disposição e espírito de camaradagem e entreajuda. OBRIGATÓRIO 😊**

PREVISÕES METEOROLÓGICAS

Serão publicadas na nossa página do Facebook, nos dias anteriores.

VISUALIZAÇÃO DAS CLASSIFICAÇÕES (ONLINE)

[Classificações em Tempo real – Trilho Perdido](#)

PROGRAMA – 26 de Abril

07H00 às 09H00	Levantamento dos dorsais (para quem não o fez nos dias anteriores)
08H50	Brí핑ue Ligeiro – Trail 23K
09H00	Partida: Trail 23K – Em frente ao Palácio de Pina Manique
09H10	Brí핑ue Ligeiro – Mini Trail 13K
09H20	Mini Trail 13K – Em frente ao Palácio de Pina Manique
09H35	Brí핑ue Ligeiro – Caminhada
09H40	Partida: Caminhada – Em frente ao Palácio de Pina Manique
11H45	Abertura Almoço
11H30	Entrega de Prémios – Largo dos Imperadores (Local da Meta)
tarde	Animação das Tasquinhas (ver programa Torricado na Praça)

Nota: Os brí핑ues são importantes e OBRIGATÓRIOS. Serão dadas indicações, pequenas alterações e outros conselhos úteis.

DORSAIS

Os dorsais terão cores diferentes consoante as modalidades:



Estas cores servirão para que facilmente os elementos da organização identifiquem qual o percurso a seguir por cada atleta na separação ou junção de percursos, neste sentido devem estar visíveis ao longo do percurso.

É de enorme importância que não exista troca de percurso (Trail e Mini Trail), desde a inscrição do atleta, até à partida, sem prévia comunicação à organização.

A troca de atleta (Trail e Mini Trail) sem comunicação à organização, antes da prova, para além de impossibilitar a cobertura do seguro da prova (onde consta o nome e elementos do participante inscrito) cria dificuldades na classificação, podendo gerar situações de grande injustiça, ao classificar um participante que não fez a prova, mas o seu dorsal foi utilizado por outra pessoa sem conhecimento da organização.

É muito importante e necessário que na passagem da meta e nos controlos ao longo do percurso, o número de dorsal esteja visível.

INFORMAÇÕES DOS PERCURSOS:

Trail 23K

Abastecimentos Trail 23K

1. 5K
2. 10K
3. 16K
4. 20K
5. 23K



Mini Trail 13K

Abastecimentos Mini Trail 13K

1. 5K
2. 10K
3. 13K



Caminhada

Abastecimentos Caminhada

1. 5K
2. 8K
3. 10K



Notas:

Não serão disponibilizados os tracks GPS do percurso uma vez que iremos passar em propriedades privadas.

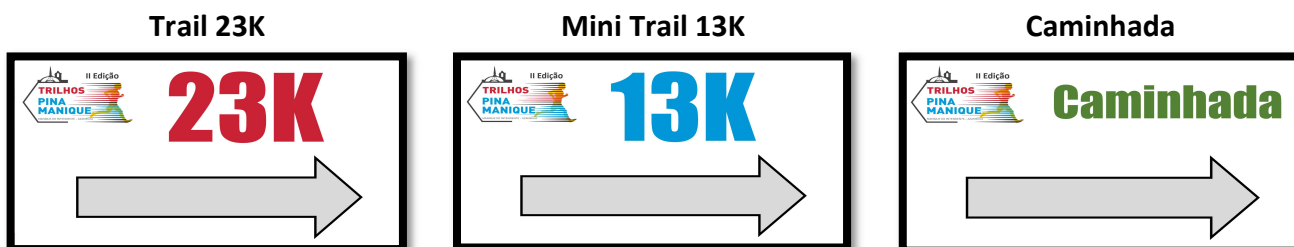
Controlos ao longo do Percurso:

Serão efetuados controlos de passagem, sendo obrigatório todos os participantes transportarem o Dorsal visível. **O limite de tempo para concluir as provas de trail e caminhada é de 5 horas.** Tempo a partir do qual será da inteira responsabilidade do participante a conclusão do percurso e não contando para a classificação final.

Fitas de marcação do percurso:



Mudanças de direção e separação de percursos:



Nota: Em todas as mudanças de direção existirão Voluntários.

Passagens de Estrada:

Durante o percurso existirão alguns atravessamentos de Estrada alcatroada: Não havendo condicionamento do trânsito, será dada prioridade à circulação rodoviária, pelo que solicitamos a todos os participantes a maior compreensão, cuidado e cumprimento das instruções dadas pela Autoridade e/ou “Voluntário” que esteja presente nesses locais, a fim de contribuir para a segurança de todos.

CERIMÓNIA DE ENTREGA DOS PRÉMIOS

A cerimónia de entrega dos prémios deverá ocorrer após a chegada do último atleta pontuado do Mini Trail e nunca antes das 11h30, na Praça dos Imperadores (Local da Meta).

ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO

De acordo com N.º 2 do Art.º 18 do Regulamento da VIII edição do Trail Trilhos Pina Manique, por deliberação da organização do evento foi alterado o N.º 3 do Art.º 09 Escalões para o seguinte:

Escalões	Observações
Juvenil MF (16 a 17 anos)	
Sub 23 MF (18 a 22 anos)	alterado
Seniores MF (23 a 39 anos)	
MF40 (40 a 44 anos)	
MF45 (45 a 49 anos)	
MF50 (50 a 54 anos)	
MF55 (55 a 59 anos)	
MF60 (60 a 64 anos)	alterado
MF65 (65 ou mais anos)	novo

INTEGRAÇÃO DA PROVA NA 2ª EDIÇÃO DO CIRCUITO DO TORRICADO



Pelo segundo ano consecutivo o Trail Trilhos Pina Manique está integrado no Circuito do Torricado – Azambuja Trail Running.

Este circuito é constituído por cinco provas de Trail Running, que tem como objetivos principais a promoção do associativismo local e da prática de desporto em meio natural, bem como a divulgação turística e ambiental do Concelho de Azambuja.

Mais informações em: [Circuito do Torricado – Azambuja Trail Running](#)

Para finalizar voltamos a agradecer a Vossa preferência e solicitamos a Vossa colaboração e compreensão para que este dia seja uma festa para todos. Tudo faremos para vos proporcionar um excelente momento, ambicionando que sintam esta prova como VOSSA e que fique para sempre na vossa memória.

Nos TPM, os atletas estão sempre em 1º Lugar!!

Após terminar a prova, tome o seu banho quente, deguste a gastronomia regional (feijoada), beba o seu café no exterior do recinto dos Trilhos e vá fazer uma visita às Tasquinhas...

Viva, aprecie e participe numa festa rural, feita com tudo o que de melhor a nossa terra tem!!!

Qualquer esclarecimento adicional, não hesite e contactar-nos em:

Web: <https://trilhospinamanique.pt/>

Email: trilhospinamanique@gmail.com

Acompanhe a nossa página para receber mais informação:

Facebook: <https://www.facebook.com/trilhospinamanique>

Telm: +351 916237900



Este Guia não dispensa a consulta e leitura do regulamento